

LOISIRS CRÉATIFS

ADULTES

Chantal DIOGO 06 67 66 11 69
Au CAPIAL - Mercredi de 14h à 17h

BRODERIE

Au CAPIAL - Lundi de 14h à 17h (tous les 15 jours)

ATELIER TRICOT ET CROCHET

Sarah REILLES 07 66 79 48 63
Annie LAFON 06 08 97 62 10

ADULTES

Au CAPIAL - Mercredi 20h

PHOTO

TOUT PUBLIC

(1) Jean BES 06 48 28 85 95
(2) Marcel CASSAGNES 05 63 45 14 96
(1) Jean-Pierre PEIRO 06 75 38 18 11

Au CAPIAL - (1) Numérique : Jeudi - 20h15
(2) Argentique : Initiation N&B débutants
Jours et horaires à déterminer

THÉÂTRE

ADOS ET ADULTES

Thierry MARINA
06 52 51 64 77

La GARE / CAPIAL - Mardi 20h et vendredi 14h

TAROT

ADULTES

Michel ROUXES
06 45 76 64 96

Au CAPIAL - Lundi 13h30 et Jeudi 13h30

PEINTURE SUR SOIE

TOUT PUBLIC

Mireille YERLE
06 46 02 62 03

Au CAPIAL - Mardi et Jeudi 14h à 17h

POTERIE

ADULTES

Nadine AUREJAC
05 63 60 29 67

Au CAPIAL - Lundi 14h et 18h30 / Mardi 14h
Mercredi 14h / Jeudi 19h

ANIMATIONS DU 4^E TRIMESTRE

RETROUVEZ LA MAISON D'ANIMATION

LO CAPIAL

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Au Forum des associations,
COMPLEXE DE L'ALBARET

VENDREDI 16 OCTOBRE

Pour notre Assemblée générale,
au **CAPIAL** - 20h30

SAMEDI 24 OCTOBRE - 20h30

CONCERT MUSIQUE CLASSIQUE

Piano & Violon

Célia Quilichini et Olivia Steindler

ESPACE CULTUREL DE LA GARE

MARDI 10 NOVEMBRE - 21h

48^e FÊTE DES CHÂTAIGNES

BAL GRATUIT

ORCHESTRE :

Florence Olivier

Musette - Variété - Disco - Années 80-90

SALLE DE L'ALBARET

DE MAI À SEPTEMBRE

ANIMATION D'ÉTÉ CANOË-KAYAK

Vallée du TARN - 5km d'Albi

BASE NAUTIQUE DES AVALATS

Accueil de groupes - Location individuelle

Mai, juin et septembre sur réservation / Juillet et août 7j/7 - dès 9h

05 63 45 19 49 - locapial.org/canoe-kayak

Retrouvez toute notre actualité sur notre site internet :

www.locapial.org

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Association Loi 1901 Déclarée en Préfecture du Tarn - Le 17/10/1977, n°W811009395
Siret : 352 082 754 00024 - Agréments J.S.L. : 81 82 F 115-81 J.E.P. 04 AM 059
Affiliée Ligue Enseignement - FOL 81 - UFOLEP - FFCK - FFA - FFRP - FFCT
Fédération photographique de France

ACTIVITÉS 2026-2027

SPORTIVES,
DE LOISIRS,
CULTURELLES

MAISON D'ANIMATION

LO CAPIAL

50^E SAISON

Siège social :
Place St-Georges,
81160 Saint-Juery
05 63 55 19 40
locapial@orange.fr
www.locapial.org



ATHLÉTISME ——— JEUNES ET ADULTES

(1) Alyne GAMEL (1) Jean-Louis BOYER (2) Serge CARRIERE
06 70 38 05 54 07 86 99 29 24 06 24 14 98 66

(1) École d'athlétisme (de 7 à 11 ans)
Stade ALBARET ou STADE DE LESCURE
Mercredi 14h30 - 16h30

(2) Adultes : Entraînement - Préparation physique
Courses sur route, Trail, selon planning

RANDONNÉE PÉDESTRE ——— TOUT PUBLIC

Jean SALOMON
06 07 71 06 34
jeanetfrancoise12@orange.fr

Parking de la GARE ou ALBARET

Tous les dimanches matin (départ 8h) ou journée (voir programme détaillé)
Mardi 13h (rando douce) et 13h 1/2 journée
Jeudi 8h (à la journée), 13h et 13h30 (rando douce)
Sortie « BIEN-ÊTRE » Lundi 13h30

MARCHE NORDIQUE ——— ADULTES

Martine LASSERRE Claude CANITROT
07 79 82 31 09 06 37 36 26 60

Parking de la GARE

Lundi 13h45 : soutenue Vendredi 9h : 2 niveaux : 8-10km
Mercredi 13h45 et Samedi : 9h Dimanche (1^{er} du mois) : 9h

V.T.T. ——— JEUNES

Jean-Pierre MAS Alexandre GARCIA
06 82 08 16 01 06 73 35 47 80

Départ du CAPIAL

Adultes : Dimanche 8h30
Jeunes (VTT) : Samedi 14h

VOLLEY-BALL ——— ADULTES

Laura CHAMAYOU Salle de l'ALBARET
06 33 41 71 62 Femmes et hommes
Mercredi 20h15

FOOT À 7 ——— ADULTES

Hervé BLANC
06 27 49 29 70

Stade de l'ALBARET

Entraînements : Mercredi 19h30 - 21h30
Matches : Dimanche à 10h

FOOT EN MARCHANT ——— ADULTES

Jean-Louis BOYER Salle de l'ALBARET
07 86 99 29 24 Vendredi : 15h - 18h

ACTIVITÉS DE LA FORME ——— ADULTES

Patrick HASSAÏNE
06 03 68 20 77

Salle de Danse - ALBARET

Body Renforcement : Lundi de 18h à 20h
et le jeudi de 18h à 20h

CANOË-KAYAK ——— ADULTES

Fabrice DESCOMBES
06 71 22 75 43

Base nautique des AVALATS
Samedi 14h00 - Toute l'année

CYCLOTOURISME ——— ADULTES

Michel AUSSENAC 06 71 50 19 22

Place MARIE CURIE

Samedi 13h30 : Randonnée - Balade

BADMINTON ——— JEUNES ET ADULTES

(1) Étienne GAUTIER (2) Nicolas DE OLIVEIRA
06 26 66 57 91 06 21 72 17 33

(1) DULTES (2) Famille / Loisir - Salle de l'ALBARET
Salle de l'ALBARET Dimanche de 10h à 12h
Lundi 19h à 22h30 (2) Jeunes (11-18ans) - GYMNASSE
Jeudi de 19h à 22h30 Mercredi de 17h30 à 19h45

ROLLER-HOCKEY ——— (À partir de 16 ans)

Damien CONSTANS
06 84 75 55 36

Salle de l'ALBARET - Mardi 20h

DANSE JAZZ ——— JEUNES ET ADULTES

Bénédicte CABROL
06 15 67 13 52

Salle de gym de l'ALBARET

(2) Vendredi 18h15 - 19h15 - Adultes débutants
(1) / (2) Vendredi 19h15 - 20h15 - Intermédiaires
(2) Vendredi 20h15 - 21h15 - Avancés

DANSE CRÉATIVE ——— ENFANTS

(de 6 à 11 ans)

Sylvie CHIFFRE 07 68 72 34 88

Salle de danse de l'ALBARET Mardi 17h - 18h ou
Mercredi 13h45 - 14h45

DANSE COUNTRY ——— ADULTES

(à partir de 14 ans)

Claude RAT 06 27 93 14 91
Claude BARJAVEL 07 60 59 93 67

Salle de danse de l'ALBARET - Mercredi / Débutants : 19h - 20h
Confirmés : 20h15 - 22h

JEUX DE SOCIÉTÉ & LUDIQUES

Cédric ASTRUC
06 62 42 39 96

JEUNES ET ADULTES
(à partir de 12 ans)

Au CAPIAL - Vendredi 20h30 (semaines paires)

CONVERSATION EN OCCITAN

ADULTES

Michel TAYAC
05 63 55 01 50

Au CAPIAL

1^{er} mardi du mois : 15h - 16h30

VITRAIL ——— ADULTES

(1) Jean-Pierre RADUREAU (2) Maryse LIVIERO
06 80 34 58 54 06 70 12 06 63

Au CAPIAL :

(1) Vitrail/Fusing - Lundi et Mardi de 14h à 18h
(2) Vitrail Plomb Tiffany - Jeudi de 14h30 à 19h30

PEINTURE ——— TOUT PUBLIC

Geneviève CUNNAC
06 81 79 40 09

Au CAPIAL - Lundi et Jeudi de 14h à 16h30

ATELIER D'ÉCRITURE ——— ADULTES

Michel EHRHARD 06 16 66 52 20

Au CAPIAL - Lundi 14h - 16h / Tous les 15 jours