

# Fiche d'inscription 50<sup>ème</sup> saison

## Activités 2026-2027



Pour adhérer à notre association vous devez respecter les formalités suivantes

### **Pour toutes les activités :**

**Vous devez vous assurer, auprès des responsables, de la capacité des sections à vous accueillir.**

- **Renseigner une seule fiche** en cochant la ou les activités pratiquées. Vous devez effectivement y participer et pas cocher une case pour une participation éventuelle.
- Régler la cotisation par chèque, ticket MSA, chèques vacances, Pass'Sport ou chéquier collégien (pour les activités sportives). Vous **l'indiquerez sur la fiche** (en bas du verso).

### **Pour les activités sportives :**

**Ne pas déposer une demande sans avoir rempli ces formalités.**

**Pour l'UFOLEP :** remplir un questionnaire santé (que vous conservez). Vous répondez NON à toutes les questions, vous l'attestez sur la demande de licence. S'il y a un OUI, vous devez fournir un certificat médical.

Puis compléter ou modifier, **et signer** le bulletin individuel d'affiliation (demande de licence) qui précise les obligations d'assurance.

**Pour la randonnée :** 1<sup>ère</sup> inscription : certificat médical. Renouvellement : questionnaire santé (à conserver) et attestation (annexe 3) à compléter.

**Pour les autres activités sportives,** renseignez-vous auprès de votre

responsable de section.

Mineur.e.s : compléter l'autorisation parentale (pour certaines sections). Rappel : les parents/représentants légaux doivent venir chercher leurs enfants dès la fin de l'activité.

### **Pour la randonnée pédestre et la marche nordique :**

*Si vous n'avez pas d'adresse courriel, veuillez joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour recevoir par courrier la licence FFRP.*

*Indiquez à votre animateur, si vous souhaitez, occasionnellement, participer aux activités (balisage, rando avec les écoles, rando d'intégration, etc..).*

### **Remise des demandes d'adhésion**

*Que vous adhériez à une ou plusieurs activités, rassemblez tous les documents demandés (y compris le règlement de l'activité la plus onéreuse et celui d'éventuels abonnements) dans une enveloppe. La remettre de préférence au, à la, responsable de l'activité la plus onéreuse, qui prendra en compte votre demande pour son activité et transmettra l'enveloppe aux autres responsables d'activités concernés (si plusieurs activités demandées) pour information et validation.*

Tout adhérent.e doit être en règle dès sa **troisième participation** à l'activité d'une section. A défaut, l'accès lui sera refusé.

Maison d'animation Lo Capial  
**FICHE D'INSCRIPTION 2026 – 2027**

| Demande adhérent.e                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Code                      | Activités                     | Jeunes-adultes           |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <p>A renseigner <b>en MAJUSCULES</b> (si remplie manuellement) y compris adresse courriel<br/>Cocher les activités demandées (une seule fiche).</p> <p>Déjà adhérent.e en l'année dernière : <input type="checkbox"/> OUI - <input type="checkbox"/> NON</p> <p><b>Civilité</b> : <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/> Madame</p> <p>Prénom : <input style="width: 150px;" type="text"/></p> <p>Nom : <input style="width: 250px;" type="text"/></p> <p>Date de naissance : <input style="width: 100px;" type="text"/></p> <p>Département de naissance (en toute lettre) : <input style="width: 350px;" type="text"/></p> <p>Ville de naissance : <input style="width: 200px;" type="text"/></p> <p>Adresse actuelle complète : <input style="width: 450px;" type="text"/></p> <p>Code postal : <input style="width: 80px;" type="text"/> Ville : <input style="width: 100px;" type="text"/></p> <p>Numéro de téléphone portable : <input style="width: 150px;" type="text"/></p> <p>Courriel : <input style="width: 350px;" type="text"/></p> <p><b>Paiement cotisation</b><br/>Si vous participez à plusieurs activités, vous réglez uniquement la cotisation la plus élevée.<br/>Je règle la somme de <input style="width: 50px;" type="text"/> Euros.</p> <p><b>Inscription pour une nouvelle activité en cours d'année</b> :<br/>J'ai déjà réglé la somme de <input style="width: 50px;" type="text"/> Euros<br/>pour l'activité <input style="width: 250px;" type="text"/><br/>Si le montant de ma nouvelle activité est plus élevé, je règle en complément la somme de <input style="width: 50px;" type="text"/> Euros.</p> <p><b>Signature adhérent.e</b> : <input style="width: 250px;" type="text"/></p> <p><b>Accord RGPD</b> COCHER LA CASE --&gt; <input type="checkbox"/><br/><i>J'accepte que les informations saisies dans ce formulaire soient exploitées en interne, pour la gestion administrative et des statistiques, par la Maison d'animation « Lo Capial » (aucune utilisation commerciale).</i></p> <p><b>Visas responsables d'activités</b></p> <p>Activité, observation : <input style="width: 250px;" type="text"/></p> <p>Activité, observation : <input style="width: 250px;" type="text"/></p> <p>Activité, observation : <input style="width: 250px;" type="text"/></p> | 030710                    | Atelier écriture (adulte)     | 40 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 080605                    | Atelier tricot (adulte)       | 40 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 080599                    | Conversation occitan (adulte) | 40 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 030403                    | Danse country                 | 47 € - 62 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 030405                    | French cancan (enfants)       | 62 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 080401                    | Jeu de société                | 30 € - 40 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 080600                    | Loisirs créatifs (adulte)     | 47 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 031006                    | Peinture                      | 40 € - 47 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 080608                    | Peinture sur soie             | 40 € - 47 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 030600                    | Photo                         | 47 € - 62 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 031007                    | Poterie (adulte)              | 62 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 080402                    | Tarot (adulte)                | 40 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 031100                    | Théâtre                       | 30 € - 40 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 031000                    | Vitrail (adulte)              | 62 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 22012                     | Activité de la forme (adulte) | 62 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 990000                    | Athlétisme                    | 77 € - 84 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 27003                     | Badminton                     | 62 € - 82 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 080000                    | Canoë-kayak                   | 62 € - 82 €              | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 990100                    | Cyclotourisme (adulte)        | 82 €                     | <input type="checkbox"/> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 22003                     | Danse jazz (adulte)           | 62 €                     | <input type="checkbox"/> |
| 25026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Foot en marchant (adulte) | 62 €                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| 25003                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Foot à 7                  | 62 € - 82 €                   | <input type="checkbox"/> |                          |
| 050200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Marche nordique (adulte)  | 62 €                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| 050202                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Rando pédestre            | 40 € - 47 €                   | <input type="checkbox"/> |                          |
| 28003                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Roller-hockey             | 47 € - 62 €                   | <input type="checkbox"/> |                          |
| 25012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Volley-ball (adulte)      | 62 €                          | <input type="checkbox"/> |                          |
| 29042                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | VTT loisir                | 62 € - 82 €                   | <input type="checkbox"/> |                          |
| 26042                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | VTT compétition (adulte)  | 100 €                         | <input type="checkbox"/> |                          |
| 26012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Cyclo sport (adulte)      | 100 €                         | <input type="checkbox"/> |                          |
| <p style="text-align: center;">Abonnement revue <b>Passion Rando</b>: 10 €<br/><input type="checkbox"/> OUI – <input type="checkbox"/> NON</p> <p style="text-align: center;">Abonnement revue <b>Cyclotourisme</b> : 32 €<br/><input type="checkbox"/> OUI – <input type="checkbox"/> NON</p> <p><b>Droit à l'image</b> : autorisez-vous la Maison d'animation Lo Capial à utiliser votre image (site Internet, documents internes, ...) ? <input type="checkbox"/> Oui, j'autorise - <input type="checkbox"/> Non, je n'autorise pas</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |                               |                          |                          |