

**PLANNING DES ACTIVITES 2022 2023**  
PRESENTATION DETAILLEE DANS LEUR RUBRIQUE DU SITE INTERNET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ACTIVITES DE LA FORME	18h à 20h			18h à 20h			
ATHLETISME			Jeunes 14h30-16h30	Adulte			Adulte
BADMINTON	19 à 23 h		Jeunes 17 h (8-10 ans) et 18 h 15 (11-18 ans)	20 h 30			10h - 12h famille / loisir
CANOE KAYAK						Sorties 14h	
CYCLOTOURISME						Adultes 13 h 30	
FOOT A 7			19h30 - 21h30				
MARCHE NORDIQUE			13 h 45		9 h	9h	
RANDONNEE PEDESTRE	13 h 30 Sortie bien- être	8 h 30 rando douce et 13h		8h (journée) 13h et 13h30			matinée ou journée
ROLLER HOCKEY		20 h					17 h
VOLLEY BALL			Adultes 20h15				
VTT						Jeunes 14h	Adultes matinée
DANSE JAZZ						13 h 30 à 17 h	
ART & CREATION			14h à 17h				
ATELIER D'ECRITURE	14 h - 16 h						
CONVERSATION EN OCCITAN		14 H 30 - 16 H					
PEINTURE	14h-16h30			14h-16h30			
PEINTURE SUR SOIE		14h à 17h		14h à 17h			
PHOTO	Argentique jours à réviser			Numérique 20 h 15			
POTERIE	14h et 18h30	14h	14h	20h30			
THEATRE			20 h		14 h		
VITRAIL	14h à 18h	14h à 18h		14h30 à 19h30			
JARDINAGE ET BIODIVERSITE	Jour	et heure	à	déterminer			
TAROT	13 h 45			13 h 45			
TRICOT et CROCHET			20 h 15				