



Septembre et 4^{ème} trimestre 2022

MARCHE NORDIQUE

Mercredi

Date	Départ	Circuits	Animateurs
			<u>Séance d'initiation sur le trimestre</u>
07/09/2022	13 H 45	Les Avalats	Claude et Fabienne
14/09/2022	13 H 45	La Roucarié	Fabienne et Martine
21/09/2022	13 H 45	Fontbonne	Martine et Claude
28/09/2022	13 H 45	Sainte Marguerite	Jean Louis et Fabienne
05/10/2022	13 H 45	Chemin de Bellevue	Jean Louis et Martine
12/10/2022	13 H 45	Saint Grégoire Vassal	Claude et Jean louis
19/10/2022	13 H 45	Fréjairolles	Martine et Fabienne
26/10/2022	13 H 45	Marsal	Jean Louis et Claude
02/11/2022	13 H 45	Vacances	
09/11/2022	13 H 45	La voix verte Saliés	Martine et Jean louis
16/11/2022	13 H 45	Voie verte Cagnac	Claude et Fabienne
23/11/2022	13 H 45	Cap découverte	Claude et Jean Louis
30/11/2022	13 H 45	Fréjairolles	Martine et fabienne
07/12/2022	13 H 45	Cap Découverte	Claude
14/12/2022	13 H 45	Cunac	Fabienne
21/12/2022	13 H 45	Bellegarde les 3 ruisseaux	Claude
28/12/2022	13 H 45	Vacances	

LASSERRE Martine 07 79 82 31 09

LAGAR Fabienne 06 89 27 53 34

PEIXOTO Françoise 06 20 58 82 13

CANITROT Claude 06 37 36 26 60

BURGUION Jean Louis 06 33 92 41 24

Vendredi matin

Date	Départ	Circuits				Animateurs
						<u>2 niveaux</u> <u>Et séance</u> <u>initiation</u>
09/09/2022	9 H	Chemins de Bellevue				Claude et Martine
16/09/2022	9 H	L'échappée verte				Martine et Claude
23/09/2022	9 H	La voix verte Ranteil				Claude et Martine
30/09/2022	9 H	Cap Découverte				Claude et Jean Louis
07/10/2022	9 H	Bellevue				Claude et Martine
14/10/2022	9 H	Le Go				Martine et Françoise
21/10/2022	9 H	Arthés les Vidals				Claude et Jean Louis
28/10/2022	9 H	Cap découverte				Françoise et Jean Louis
04/11/2022	9 H	Vacances				
11/11/2022	9 H	Férieré				
18/11/2022	9 H	Voix verte de Lombers				Martine et Claude
25/11/2022	9 H	Les Avalats				Martine et Françoise
02/12/2022	9 H	Voie verte de Cagnac				Martine et Claude
09/12/2022	9 H	Sainte Martiane				Claude et Jean Louis
16/12/2022	9 H	Le Go				Jean Louis et Françoise
23/12/2022	9 H	Chemins de Bellevue				Claude et Martine
30/12/2022	9 H	Vacances				

Samedi matin

Date	Départ	Circuits				Animateurs
	9 H					Séance Initiation sur le trimestre
10/09/2022	9 H	Sentier des Fontaines				Claude
17/09/2022	9 H	Les Avalats				Fabienne
24/09/2022	9 H	Cambon				Claude
01/10/2022	9 H	Le Go				Fabienne
08/10/2022	9 H	Cunac				Fabienne
15/10/2022	9 H	L'échappée verte				Jean Louis
22/10/2022	9 H	Bellevue				Fabienne
29/10/2022	9 H	Cap Découverte				Claude
05/11/2022	9 H	Vacances pas de MN				
12/11/2022	9 H	Le Go				Jean Louis
19/11/2022	9 H	Cunac				Fabienne
26/11/2022	9 H	Bellevue				Claude
03/12/2022	9 H	Les Fontaines				Jean Louis
10/12/2022	9 H	Cap découverte				Claude
17/12/2022	9 H	Les Avalats				Fabienne
24/12/2022		Libre				