Atelier Tricot et Crochet

ADULTES

Sarah REILLES
07 66 79 48 63
Annie LAFON
06 08 97 62 10

Au CAPIAL - Mercredi 20h15

Théâtre

ADULTES

Thierry MARINA
06 52 51 64 77

Mercredi 20h30
et Vendredi 14h
A la Gare

Photo

TOUT PUBLIC

(1)Jean BES
06 48 28 85 95
(2)Marcel CASSAGNES
05 63 45 14 96

Au CAPIAL
(1) Numérique : Jeudi - 20h15
(2) Argentique : Jours et horaires à déterminer

Poterie

ADULTES

Nadine AUREJAC
05 63 60 29 67

Au CAPIAL - Lundi 18h30, Mardi 14h00 et 19h30,
Mercredi 14h00, Jeudi 20h30

Peinture sur soie

TOUT PUBLIC

Mireille YERLE
05 63 45 08 78

Au CAPIAL
Mardi et Jeudi 14h00 à 17h00

Tarot

ADULTES

Gérard GIRAUD
06 03 88 34 39

Au CAPIAL
Lundi 14h00 et Jeudi 20h30

ANIMATIONS DU 4ÈME TRIMESTRE(1)

Retrouver la Maison d'Animation «Lo Capial»
DIMANCHE 12 SEPTEMBRE
Au FORUM DES ASSOCIATIONS
Complexe de l'Albaret
et
VENDREDI 15 OCTOBRE
pour notre assemblée générale
Salle du Cinélux - 20h30

MERCREDI 10 NOVEMBRE - 21H30
43ÈME FÊTE DES CHÂTAIGNES
BAL GRATUIT
ORCHESTRE AUX COULEURS DU TEMPS
Musette, Variété, Disco, Années 80/90
Salle de l'Albaret

De mai à septembre
ANIMATION D'ETE CANOÊ-KAYAK
Vallée du Tarn
A 5 km d'Albi
Base nautique des Avalats
Accueil de groupes - location individuelle
Mai, juin et septembre sur réservation
Juillet et Août 7j/7 - dès 9h
05 63 45 19 49 - www.locapial.org/canoe-kayak

RETROUVER TOUTE NOTRE ACTUALITE
sur notre site internet
www.locapial.org
Suivez nous
sur notre compte Facebook et sur Twitter

(1) Les animations et les activités des sections sont annoncées sous réserve des restrictions que pourraient imposer la situation sanitaire

LO CAPIAL
MAISON D'ANIMATION

45ÈME SAISON

ACTIVITÉS(1)

SPORTIVES - RÉCRÉATIVES - CULTURELLES

2021 - 2022

Siège Social :
Place St-Georges, 81160 SAINT-JUERY
Tél. 05 63 55 19 40
Courriel : locapial@orange.fr
www.locapial.org

Suivez-nous sur :

Association Loi 1901 déclarée en Préfecture du Tarn
le 17/10/1977 N° W811009395
SIRET : 352 082 754 00024
Agréments J.S.L. : 81 82 F 115 - 81 J.E.P. 04 AM 059
Affiliée Ligue Enseignement - FOL 81
UFOLEP - FFCK - FFA - FFRP - FFCT
Fédération photographique de France

Fédération Tarn
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Athlétisme

JEUNES ET ADULTES

(1) Alyne GAMEL
06 70 38 05 54
(2) Serge CARRIERE
06 24 14 98 66

Stade de l'ALBARET
(1) ECOLE D'ATHLETISME (de 7 à 13 ans)
Mercredi 14h30 - 16h30
(2) Adultes : Entraînement - Préparation physique
Courses sur route, Trail, selon planning

Randonnée pédestre et Marche Nordique

TOUT PUBLIC

(1)Jean SALOMON
06 07 71 06 34
jeanetfrancoise12@orange.fr
(2) Martine LASSERRE
07 79 82 31 09

(1)RANDONNEE
Place Marie Curie
Tous les Dimanches matin (départ 8h00)
ou Journée (cf programme)
Mardi 8h30 (Rando douce) et 13h00
Jeudi 8h (à la journée), 13h00 et 13h30
SORTIE «BIEN-ÊTRE» Lundi 13h30

(2)MARCHE NORDIQUE
Mercredi 13h45, Vendredi 9h00 et Samedi 9h00

Volley Ball

ADULTES

Laura CHAMAYOU
06 33 41 71 62

Salle de l'Albaret
Femmes et hommes
Mercredi 20h15 à 22h30

V.T.T.

JEUNES
(à partir de 12 ans)
et ADULTES

Jean-Pierre MAS
06 82 08 16 01
Alexandre GARCIA
06 73 35 47 80

Adultes : Dimanche 8h30
Jeunes (VTT) : Samedi 14h00

Roller-Hockey

(à partir de 16 ans)

Damien CONSTANS
06 84 75 55 36

Salle de l'Albaret - Mardi 20h
Gymnase - Dimanche 17h00

Cyclotourisme

ADULTES

Michel AUSSENAC
06 71 50 19 22

Place Marie Curie - 13h30
Samedi : Randonnée - Balade

Badminton

(à partir de 8 ans)

(1)Etienne GAUTIER
06 26 66 57 91
(2)Nicolas de OLIVEIRA
06 21 72 17 33

(1) ADULTES
Salle de l'Albaret
Lundi 19h00 à 22h30
Jeudi 20h30 à 22h30

(2) Famille / Loisir
Salle de l'Albaret
Dimanche 10h à 12h

(2) Jeunes - Gymnase - Mercredi
17h : 8/10 ans - 18h15/20h15 : 11/18 ans

Activités de la Forme

ADULTES

Patrick HASSAÏNE
06 03 68 20 77

Salle de Danse - Albaret
Lundi et Jeudi 18h00 à 20h00

Canoë-Kayak

ADULTES
(Même débutants !)

Bernard RAYET
06 37 01 82 29

Samedi 14h00 - Toute l'année

Danse-Jazz

JEUNES
(à partir de 6 ans)

Bénédicte CABROL
06 15 67 13 52

Salle de l'Albaret
Samedi 13h30 - 14h30 - 15h30

Atelier de jeux

ADULTES et ADOs

Patrick PRECHEUR
06 74 94 14 01

Au CAPIAL - Vendredi 20h30

Conversation en Occitan

ADULTES

Michel TAYAC
05 63 55 01 50

Au CAPIAL - 2ème mardi du mois 14h30 - 16h

Vitrail

ADULTES

(1) Françoise ANDOUARD
06 70 34 70 04
(2) Maryse LIVIERO
06 70 12 06 63

Au CAPIAL :
(1) Vitrail/Fusing - Lundi et Mardi 14h00 à 18h00
(2) Vitrail Plomb Tiffany - Jeudi 14h30 à 19h30

Peinture

TOUT PUBLIC

Jean RUDZINSKI
06 80 58 27 33

Au CAPIAL - Lundi et Jeudi 14h00 à 16h30

Art & Création

ADULTES

Chantal DIOGO
06 67 66 11 69

Au CAPIAL - Mercredi 14h00 à 17h00

Atelier d'Ecriture

ADULTES

Michel EHRHARD
06 16 66 52 20

Au CAPIAL - 1er Lundi du mois 14h15 - 15h45