

Extrait du règlement

La Rando Cyclo du Muguet est organisée par la section cyclotourisme LO CAPIAL et est ouverte à tous les cyclos affiliés ou non à la FFCT

Les mineurs participent mais sous couvert de leur club FFCT

Les circuits de cette randonnée se déroulent sur route et CV ouverts à la circulation, dans le strict respect du code de la route et des règlements pris par les autorités de police compétents, sans priorité de passage, ni classement, ni prise de temps et le respect de l'environnement s'impose à tous les participants

Tous les organisateurs, tous les participants licenciés à une fédération sportive ou non y compris les étrangers doivent être assurés par des garanties conformes aux dispositions des articles L.321-1 et L331-9 du code du sport

Important : Tout participant empruntant la D72 pour le retour d'Ambialet à Saint Juéry, sera considéré comme ne faisant pas partie des engagés et sera donc soumis aux dispositions du code de la route concernant la circulation nocturne compte tenu de la présence de 2 tunnels

LE PORT DU CASQUE EST TRES VIVEMENT RECOMMANDE

Inscriptions de 7h30 à 9h00 - clôture 13h00

Licenciés FFCT Gratuit Autres : 5,00 euros

Prestations : collation au départ, ravitaillement, boissons fraîches à l'arrivée

Du départ au km 20 les circuits sont communs ainsi que pour le retour d'Ambialet à l'arrivée



Circuit A 46 km dén + 408

Départ Saint Juéry le haut Place St Georges, Maison
d'animation "LO CAPIAL" puis D77 croisement D100 D69

Arthès	Av Germain Téqui D100R	1	
Saint Grégoire	D100	6	7
Sérénac	D100 D94	8	15
Vallée croisement D70	La Cussayé pont de la Lède (descente à fort pourcentage)	5	20

Ambialet	D700 (ravitaillement)	4	24
Arthès	D700 D70 D100	20	44

Arrivée D100R Av G. Téqui, côte des Brus, rue Puech de la Borie place St Georges Maison d'Animation LO CAPIAL	2	46
--	----------	-----------

Circuit B 53 km dén + 773

Départ Saint Juéry le haut Place St Georges à la Maison
d'Animation "LO CAPIAL" puis D77 croisement D100 D69

Arthès	Av Germain Téqui D100R	1	
Saint Grégoire	D100	6	7
Sérénac	D100 D94	8	15
Vallée tarn croisement D70	La Cussayé pont de la Lède (descente à fort pourcentage)	5	20
St Cirque	CV par la Bouyssièrè	6	26

Ambialet	D74 (ravitaillement)	5	31
Arthès	D700 D70 D100	20	51

Arrivée D100R Av G. Téqui, côte des Brus, rue Puech de la Borie place St Georges Maison d'Animation LO CAPIAL	2	53
--	----------	-----------

Circuit C 63 km dén + 995

Départ Saint Juéry le haut Place St Georges à la Maison
d'Animation "LO CAPIAL" puis D77 croisement D100 D69

Arthès	Av Germain Téqui D100R	1	
Saint Grégoire	D100	6	7
Sérénac	D100 D94	8	15
Vallée croisement D70	La Cussayé pont de la Lède (descente à fort pourcentage)	5	20

St Cirque par La Bouyssièrè	CV La Bouyssièrè	6	26
* croisement D74-D125	D125 moulin la Broncarié CV	2	28
Courris	D125	10	38

Ambialet	CV rive droite (ravitaillement)	3	41
Arthès	D700 D70 D100	20	61

Arrivée D100R Av G. Téqui, côte des Brus, rue Puech de la Borie place St Georges Maison d'Animation LO CAPIAL	2	63
--	----------	-----------

Après Saint Cirque si option Ambialet par Assac + 10 km dén 1060

Saint Cirque			26
* croisement D74-D125	D74	2	28
Assac	D125 moulin la Broncarié CV D53	12	40
Ambialet	D53 D700 CV rive droite	13	54
Arthès	D700 D70 D100	20	71

Arrivée D100R Av G. Téqui, côte des Brus, rue Puech de la Borie place St Georges Maison d'Animation LO CAPIAL	2	75
--	----------	-----------