

## Extrait du règlement

- ✓ La Rando Cyclo du Muguet est organisée par la section cyclotourisme LO CAPIAL elle est ouverte à tous les cyclos affiliés ou non à la FFCT ;
- ✓ Les mineurs participent mais sous le couvert de leur club FFCT ou devront se munir d'une autorisation parentale, s'ils ne sont pas adhérents.
- ✓ Les circuits de cette randonnée se déroulent sur route et CV ouverts à la circulation, dans le strict respect du code de la route et des règlements pris par les autorités de police compétents, sans priorité de passage, ni classement, ni prise de temps et le respect de l'environnement s'impose à tous les pratiquants.
- ✓ Cependant quelques signaleurs seront mis en place visant à faciliter et sécuriser au mieux les usagers et le déroulement de cette organisation (voir liste jointe).
- ✓ Tous les organisateurs, tous les participants licenciés à une fédération sportive ou non y compris les étrangers doivent être assurés par des garanties conformes aux dispositions des articles L.321-1 et L.331-9 du Code du sport.
- ✓ **Important** : Tout participant empruntant la D72 pour le retour d'Ambialet à Saint Juéry, sera considéré comme ne faisant pas partie des engagés et sera donc soumis aux dispositions du code de la route concernant la circulation nocturne compte tenu de la présence de 2 tunnels
- ✓ A savoir : les bicyclettes doivent être équipées conformément aux dispositions du code de la route et l'obligation du port du gilet de haute visibilité conforme à la réglementation en vigueur : article R 431-1-1 du Code de la route et articles 2 et 3 de l'arrêté du 29/09/2008)
- ✓ LE PORT DU CASQUE EST VIVEMENT RECOMMANDE



### Circuit A 46 km dén + 573

**Départ Saint Juéry le haut Place St Georges, Maison d'animation "LO CAPIAL" puis D77 croisement D100 D69**

Arthès	Av Germain Téqui D100R	1	
Saint Grégoire	D100	6	7
Sérénac	D100 D94	8	15
Vallée croisement D70	La Cussayé pont de la Lède (descente à fort pourcentage)	5	20

<b>Ambialet</b>	<b>D700 (ravitaillement)</b>	<b>4</b>	<b>24</b>
Arthès	D700 D70 D100	20	44

<b>Arrivée D100R Av G. Téqui, côte des Brus, rue Puech de la Borie place St Georges Maison d'Animation LO CAPIAL</b>	<b>2</b>	<b>46</b>
--	----------	-----------

### Circuit B 53 km dén + 773

**Départ Saint Juéry le haut Place St Georges à la Maison d'Animation "LO CAPIAL" puis D77 croisement D100 D69**

Arthès	Av Germain Téqui D100R	1	
Saint Grégoire	D100	6	7
Sérénac	D100 D94	8	15
Vallée tarn croisement D70	La Cussayé pont de la Lède (descente à fort pourcentage)	5	20
St Cirque	CV par la Bouyssièrè	6	26

<b>Ambialet</b>	<b>D74 (ravitaillement)</b>	<b>5</b>	<b>31</b>
Arthès	D700 D70 D100	20	51

<b>Arrivée D100R Av G. Téqui, côte des Brus, rue Puech de la Borie place St Georges Maison d'Animation LO CAPIAL</b>	<b>2</b>	<b>53</b>
--	----------	-----------

### Circuit C 63 km dén + 995

**Départ Saint Juéry le haut Place St Georges à la Maison d'Animation "LO CAPIAL" puis D77 croisement D100 D69**

Arthès	Av Germain Téqui D100R	1	
Saint Grégoire	D100	6	7
Sérénac	D100 D94	8	15
Vallée croisement D70	La Cussayé pont de la Lède (descente à fort pourcentage)	5	20

St Cirque par La Bouyssièrè	CV La Bouyssièrè	6	26
* croisement D74-D125	D125 moulin la Broncarié CV	2	28
Courris	D125	10	38

<b>Ambialet</b>	<b>CV rive droite (ravitaillement)</b>	<b>3</b>	<b>41</b>
Arthès	D700 D70 D100	20	61

<b>Arrivée D100R Av G. Téqui, côte des Brus, rue Puech de la Borie place St Georges Maison d'Animation LO CAPIAL</b>	<b>2</b>	<b>63</b>
--	----------	-----------

**à Saint Cirque si option Ambialet par Assac + 10 km dén 1060**

Saint Cirque			26
* croisement D74-D125	D74	2	28
Assac	D125 moulin la Broncarié CV D53	10	38

<b>Ambialet</b>	<b>D53 D700 CV rive droite</b>	<b>13</b>	<b>51</b>
Arthès	D700 D70 D100	20	71

<b>Arrivée D100R Av G. Téqui, côte des Brus, rue Puech de la Borie place St Georges Maison d'Animation LO CAPIAL</b>	<b>2</b>	<b>73</b>
--	----------	-----------