



MAISON D'ANIMATION LO CAPIAL

**PLACE SAINT GEORGES
SAINT- JUERY**

SECTION RANDONNEE



PROGRAMME RANDO - 4° TRIMESTRE 2015 - DIMANCHE à la JOURNEE

Date	Départ	Circuit	Dist	Animateur	Km
SEPTEMBRE					
06.09	08.00	Roc Du Montalet –Tarn à pied n°22- IGN 24.43.	60	à désigner	19
13.09	//	Rando Occitane à Nailloux (31)	116	CDRP 31	18
13.09	08.00	Caylus(82).Guide Sentiers du Quercy Rouergue et Gorges de L' Aveyron.- Circuit 1.2.4.3.-IGN.21.40.E . Doc Roger.-	70	Y.M.	23
20.09	07.00	Castans (11). Boucle des 2 vallées - Doc. Roger - IGN.23.44.ET- (denivelé important)	100	R.S.Y.M.	24
27.09	07.00	Rando Occitane à Rodez (12)	75	CDRP 12	19
27.09	07.00	Caroux	?	Yvon	?
OCTOBRE					
04.10	08.00	Rando Santé Mutualite à Sieurac	26	ASPTT ALBI	17.5
04.10	07.00	Quins (12) - La Boucle Quinoise. Participation 2 €	47	Club local	22
11.10	//	Rando Occitane à Sauliac sur Célé (46)	104	CDRP 46	22
11.10	07.00	Labastide Rouairoux.Trois Cols +Maitres Verriers-Doc Roger-IGN 24.44 O .	98	R.S.M.	20
18.10	//	Rando Occitane à Auch (32)	167	CDRP 32	21
18.10	07.00	Roquefort.Tournemire – Viala du Pas de Jaux – Doc. Roger +Topo Pays de Roquefort n° 25 et 30- IGN 25.41.E.	85	R.S.Y.M.	22
25.10	08.00	Boissezon . Le Rampaillou-Tarn à pied n°31- IGN.23.43.ET. (changement d'horaire)	64	R.S.Y.M.	23
NOVEMBRE					
01.11	07.00	Caroux	?	Michel Eh.	?
08.11	08.00	Saint Affrique .Sentier Château de Montaignut-Doc.Roger- IGN.25.41.O /24.41.E /25.42.OetE.	74	R.S.Y.	20
15.11	08.00	Castanet . Guide Sentiers Quercy Rouergue n°1 et 2- IGN.22.40.O. Doc Roger	61	R.S.M.	21
22.11	07.30	Ronde du Gaillac Primeur à Lisle sur Tarn- Participation 4€	40	Gaillac Rando	15 ou 22
29.11	07.30	Broquiès .Puech et Riu- Pays de Roquefort n°33- Doc Roger - IGN.24.41.E et O	52	R.S.Y.M.	20
DECEMBRE					
06.12 Elections Regionales	08.45	Les Salvages .Boucle de Gourteau-Doc.Roger Sidobre- IGN.23.44.ET	50	R.S.Y.M.	18
13.12 Elections Regionales	08.45	Saint Izairre .Les 3 Vallees-Pays de Roquefort n°43- IGN.24.41. O et E.	55	R.S.Y.M.	18
20.12	08.00	Najac .Opusculé Randonnees Pedestres autour de Najac-Circuit n°3 IGN.22.40.O.	55	R.S.Y.M.	20
27.12	08.00	Damiatte .Circuit Boisé de la Capelle- Tarn a Pied n°39. IGN.22.43.	50	R.S.Y.M.	20

Nota : R.S.Y.M. = Roger – Serge – Yvon – Michel Ehrhard .