



# LE TARN *en pagayant*

**TOUS LES JOURS EN JUILLET-AOÛT, LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CANOË-KAYAK ET L'ASSOCIATION LO CAPIAL DE SAINT-JUÉRY PROPOSENT DES CANOËS À LA LOCATION DEPUIS LEURS BASES RESPECTIVES D'AMBIALET ET DES AVALATS. L'OCCASION DE DÉCOUVRIR LE TARN AUTREMENT.**

## EN DESCENTE

Le comité départemental de canoë-kayak (CDCK), qui gère la base d'Ambialet, propose à la location des canoës deux places et des canoës adaptés aux personnes à mobilité réduite. Les promeneurs ont le choix entre deux parcours: Ambialet-Marsal (2 heures) ou un parcours amont Villeneuve-Ambialet (3 heures). « *Les enfants préfèrent le parcours aval, car il y a de petits rapides. Le parcours amont vaut plus pour le paysage, avec la magnifique arrivée sur Ambialet* », conseille Ludovic Delahaie, le responsable de la base.

Aux Avalats, l'association Lo Capial loue des canoës deux places et des kayaks une place, et l'on peut choisir entre trois parcours: depuis Marsal (1h30-2 heures), depuis Roc Blanc (2h30-3 heures) et depuis Ambialet, un parcours de 17 km sur la journée.

Sur les deux bases, le loueur amène les promeneurs sur leur point de départ ou vient les chercher à leur point d'arrivée s'ils partent de la base. Les équipements sont fournis; mais il faut se munir de crème solaire, de chaussures fermées, d'une casquette, d'eau et d'un pique-nique pour les parcours longs. Pas besoin d'être un grand sportif! Il suffit de savoir nager. Les tarifs vont de 12 à 18 € selon les descentes.

## EN FORMULE

Tous les mardis d'été, à la base d'Ambialet, le CDCK propose des demi-journées d'apprentissage pour les enfants (8-10 ans le matin, 10-14 ans l'après-midi). Ce « pass kayak » coûte 16 € (sur inscription).

À Saint-Juéry, Lo Capial a mis en place une formule pour les groupes et les comités d'entreprise, avec tarif préférentiel pour les participants. Au programme: descente en canoë puis mise à disposition de tables et d'un barbecue à la base. Deux horaires sont proposés: en matinée ou en début de soirée.

## EN NOCTURNE

« *Pratiquer le canoë en nocturne procure d'autres sensations*, affirme Angel Condé,

de Lo Capial. *Tous les sens sont ouverts. Ça peut être impressionnant!* » Aux Avalats, l'association organise chaque été trois soirs de sortie autour de la pleine lune (cette année, les 26, 27 et 28 juillet), de 22 heures à minuit. Il faut s'inscrire au préalable. On peut aussi vivre une expérience nautique nocturne à Ambialet, lors de la fête du village le premier dimanche d'août (5 août cette année). À cette occasion, le CDCK propose une descente aux flambeaux en canoës biplaces pour 30 à 35 personnes. « *Les participants doivent être disponibles l'après-midi pour répéter la chorégraphie, qui est réalisée devant le public sur les berges à 22 heures* », explique Ludovic Delahaie. Seule exigence pour les pagayeurs: savoir maintenir son canoë droit. Et s'inscrire au préalable.

## Contacts:

**BASE D'AMBIALET, comité départemental de canoë-kayak:**  
05 63 55 36 98

et 06 38 80 57 05. [cdck81.com](http://cdck81.com)

**BASE DES AVALATS, Saint-Juéry, association Lo Capial:**

05 63 45 19 49 et 06 41 72 46 00.  
[locapial.org/canoe-kayak](http://locapial.org/canoe-kayak)