

BALLYMORE BOYS



Chorégraphe: Dynamite dot

Description: ligne..... 32 temps, 4 murs, POLKA

Niveau: Novice

Musique: 144 bpm Sham Rock "tell me"

130 bpm Sham Rock "the boys from ballymore"

www.locapial.org

1-8 → POINT BACK-1/2 TURN RIGHT / STEP-1/2 TURN RIGHT / DIP DOWN AND UP / RIGHT TOE FORWARD / LEFT TOE SIDE

1-2	pointe D derrière	1/2 tour à D (PdC sur D)	
3-4	PG devant	1/2 tour à D (garder PdC sur G)	
5-6	plier les genoux	remonter les genoux les mains sur les cuisses	
7&8	pointe D devant	ramener PD à côté du PG	pointe G à G

9-16 → LEFT AND RIGHT SAILOR / LEFT SAILOR WITH 1/4 TURN LEFT / SHUFFLE

1&2	SAILOR STEP G	croiser PG derrière PD	PD à D	PG à G
3&4	SAILOR STEP D	croiser PD derrière PG	PG à G	PD à D
5&6	SAILOR STEP G 1/4 TOUR A G	croiser PG derrière PD	1/4 tour à G avec PD à D	PG à G
7&8	SHUFFLE AVANT D	PD devant	ramener PG à côté du PD	PD Devant

17-24 → FULL TURN FORWARD / BUMP LEFT-RIGHT-LEFT / SHUFFLE BACK / 1/2 TURN SHUFFLE

1-2	TOUR COMPLET à D	1/2 tour à D (sur PD) et PG derrière	1/2 tour à D (sur PG) et PD devant	
3&4		PG devant (avec bump devant)	bump derrière	bump devant
5&6	SHUFFLE ARRIERE D	PD derrière	ramener PG à côté du PD	PD derrière
&		1/2 tour à G (sur PD)		
7&8	SHUFFLE AVANT G	PG devant	ramener PD à côté du PG	PG Devant

25-32 → STEP-1/2 TURN / SIDE SWITCHES / HEEL SWITCHES / CLAPS

1-2	PD devant	1/2 tour à G (PdC sur G)	
3&4	pointe D à D	ramener PD à côté du PG	pointe G à G
&5	ramener PG à côté du PD	talon D devant	
&6	ramener PD à côté du PG	talon G devant	
&7	ramener PG à côté du PD	talon D devant	
&8	clap	clap	

Recommencez depuis le début... Amusez-vous... Souriez...