

BALADA



Chorégraphe: **Joey + Rjha**
 Description: ligne 82 temps Phrasée
 Niveau: **Intermédiaire**
 Musique: 128 bpm Tche Tche Re Re by *Gustavo LIMA*

<http://www.lOCapial.org>

Intro

Commencer la chorégraphie après 32 temps
 Séquences : **AA-BB-CC-AA-BB-CC-D-BB-CC-AA-BB-CC- A**

PARTIE A :

1-8 → STEP FORWARD, TOUCH, MAMBO TO RIGHT SIDE & MAMBO TO LEFT SIDE

1-2	STEP	Avancer PG	Ramener PG à côté du PD
3-4	STEP TOUCH	Avancer PG	Toucher Pointe D à côté du PG
5&6	MAMBO A D	Poser PD à D avec PdC	Ramener PdC sur PG
7&8	MAMBO A G	poser PG à G avec PdC	Ramener PdC sur PD

Sur les temps 1-2-3, monter les Bras depuis les cotés jusqu'au dessus de la tête, puis relâcher sur le temps 4

9-16 → STEP BACK, TOGETHER, TOUCH, STEP, TOUCH, STEP BACK, TOUCH

1-2	STEP BACK	Reculer PD	Ramener PG à côté du PD
3-4	STEP BACK TOUCH	Reculer PD	Toucher Pointe G à côté du PD
5-6	STEP TOUCH	Poser PG devant	Toucher Pointe D à côté du PG
7-8	STEP TOUCH	Poser PD derrière	Toucher Pointe G à côté du PD

Sur les temps 1-2-3, monter les Bras depuis les cotés jusqu'au dessus de la tête, puis relâcher sur le temps 4

PARTIE B :

1-8 → MAMBO LEFT FORWARD, CROSS SIDE MAMBO, SIDE, STEP, BUMP x3

1&2	MAMBO AVANT G	Poser PG devant avec PdC	Ramener PdC sur PD	Poser PG derrière
3-4	CROSS MAMBO A D CROSS	Ramener PdC sur PD	Croiser PG devant PD	Poser PD à D avec PdC
5		Ramener PdC sur PG	Croiser PD devant PG	
6-7-8	STEP BUMPS	Poser PG à G avec Hanche à G	Hanche à D	Hanche à G

9-16 → ROLLING VINE, TOUCH, SIDE STEP, TOGETHER, SIDE STEP, TOUCH

1-2	ROLLING VINE A D FINI TOUCH	Poser PD en 1/4 de tour à D	Poser PG derrière en 1/2 tour à D
3-4		Poser PD en 1/4 de tour à D	Toucher Pointe G à G et frapper des Mains
5-6	SIDE STEP	Poser PG à G	Ramener PD à côté du PG
7-8	SIDE STEP TOUCH	Poser PG à G	Toucher Pointe D à côté du PG

PARTIE C :

1-8 → RIGHT POINT, TOGETHER, LEFT POINT, TOGETHER, RIGHT POINT, TOGETHER, LEFT POINT, TOGETHER,

1-2	POINTER A D	Pointer PD à D	Ramener PD à côté du PG
3-4	POINTER A G	Pointer PG à G	Ramener PG à côté du PD
5-6	POINTER A D	Pointer PD à D	Ramener PD à côté du PG
7-8	POINTER A G	Pointer PG à G	Ramener PG à côté du PD

Sur chaque compte, monter progressivement les Bras depuis la taille jusqu'au-dessus de la tête avec un mouvement de Main vers l'avant

9-16 → **PADDLE TURN, HOLD, JUMP BACK x3**

1	PADDLE TURNS et CLAPS	Pointer PD à D en 1/8 de tour à D	Lever légèrement Genou D clap
2		Pointer PD à D en 1/8 de tour à D	Lever légèrement Genou D clap
3		Pointer PD à D en 1/8 de tour à D	Lever légèrement Genou D clap
4		Pointer PD à D en 1/8 de tour à D	Lever légèrement Genou D clap
5	PAUSE	Pause	
6-7-8	SAUTS EN ARRIERE	Faire 3 petits sauts en arrière, sur les 2 Pieds	

Sur les temps 5-6-7-8, lever le Bras Droit

PARTIE D :**1-8** → **MAMBO TO LEFT SIDE, TOGETHER, MAMBO TO RIGHT SIDE, TOGETHER, 1/2 TURN, TRIPLE STEP 1/2 TURN**

1&2	MAMBO A G	Poser PG à G avec PdC	Ramener PdC sur PD	Ramener PG à côté du PD
3&4	MAMBO A D	Poser PD à D avec PdC	Ramener PdC sur PG	Ramener PD à côté du PG
5-6	1/2 TOUR G	Poser PG en 1/4 de tour à G	Poser PD à D en 1/4 de tour à G	
7-8	TRIPLE STEP 1/2 TOUR	Poser PG en 1/4 de tour à G	Ramener PD à côté du PG	Poser PG en 1/4 de tour à G

9-16 → **MAMBO FORWARD 1/4 TURN, x4**

1&2	MAMBO 1/4 DE TOUR G	Poser PD devant avec PdC	Ramener PdC sur PG en 1/4 de tour à G	Poser PD derrière
&		Ramener PdC sur PG		
3&4	MAMBO 1/4 DE TOUR G	Poser PD devant avec PdC	Ramener PdC sur PG en 1/4 de tour à G	Poser PD derrière
&		Ramener PdC sur PG		
5&6	MAMBO 1/4 DE TOUR G	Poser PD devant avec PdC	Ramener PdC sur PG en 1/4 de tour à G	Poser PD derrière
&		Ramener PdC sur PG		
7&8	MAMBO 1/4 DE TOUR G	Poser PD devant avec PdC	Ramener PdC sur PG en 1/4 de tour à G	Ramener PD à côté du PG

17-24 → **MAMBO TO RIGHT SIDE, TOGETHER, MAMBO TO LEFT SIDE, TOGETHER, 1/2 TURN, TRIPLE STEP 1/2 TURN**

1&2	MAMBO A D	Poser PD à D avec PdC	Ramener PdC sur PG	Ramener PD à côté du PG
3&4	MAMBO A G	Poser PG à G avec PdC	Ramener PdC sur PD	Ramener PG à côté du PD
5-6	1/2 TOUR D	Poser PD devant en 1/4 tour à D	Poser PG à G en 1/4 tour à D	
7&8	PAS CHASSE 1/2 TOUR	Poser PD en 1/4 de tour à D	Ramener PG à côté du pD	Poser PD en 1/4 de tour à D

25-32 → **MAMBO FORWARD 1/4 TURN, x4**

1&2	MAMBO 1/4 DE TOUR D	Poser PG devant avec PdC	Ramener PdC sur PD en 1/4 de tour à D	Poser PG derrière
&		Ramener PdC sur PD		
3&4	MAMBO 1/4 DE TOUR D	Poser PG devant avec PdC	Ramener PdC sur PD en 1/4 de tour à D	Poser PG derrière
&		Ramener PdC sur PD		
5&6	MAMBO 1/4 DE TOUR D	Poser PG devant avec PdC	Ramener PdC sur PD en 1/4 de tour à D	Poser PG derrière
&		Ramener PdC sur PD		
7&8	MAMBO 1/4 DE TOUR D	Poser PG devant avec PdC	Ramener PdC sur PD en 1/4 de tour à D	Ramener PG à côté du PD

Recommencer depuis le début, amusez-vous, souriez

Feuille préparée pour les adhérents du Capial Road Country, St Juéry