

ATELIER TRICOT ET CROCHET

ADULTES

Sarah REILLES
05 63 60 89 07

Au CAPIAL - Mercredi 20h15

SCRAPBOOKING ET CARTERIE

Françoise CABROL
06 79 52 29 81

Au CAPIAL - Mardi 14h00 à 17h00

ART FLORAL

ADULTES

Suzanne GUILHEM
06 83 72 49 71

Au CAPIAL - Un Vendredi par mois 14h00 à 17h00

PHOTO

TOUT PUBLIC

(1) Jean BES
05 63 45 32 09
(2) Marcel CASSAGNES
05 63 45 14 96

Au CAPIAL

(1) Numérique : Jeudi - 20h15
(2) Argentique : Jours et horaires à déterminer

POTERIE

ADULTES

Nadine AUREJAC
05 63 60 29 67

Au CAPIAL - Lundi 18h00, Mardi 14h00 et 19h30,
Mercredi 14h00, Jeudi 20h30

PEINTURE SUR SOIE

TOUT PUBLIC

Mireille YERLE
05 63 45 08 78

Au CAPIAL

Mardi et Jeudi 14h00 à 17h00

VITRAIL/FUSING

ADULTES

(1) Michel BAILET
05 63 45 04 93
(2) Françoise ANDOUARD
06 70 34 70 04

Au CAPIAL : (1) Jeudi 14h30 à 22h00
(2) Lundi et Mardi 14h00 - 18h00

ANIMATIONS DU 4^{ÈME} TRIMESTRE

DIMANCHE 15 OCTOBRE

RANDO CHALLENGE

Sous l'égide du CDRP

3 COMPETITIONS

Départ de l'Albaret de 9h à 10h30

DIMANCHE 15 OCTOBRE

RANDO VTT - "LA TRAÇE DE FRANÇOIS"

en vallée du TARN (3 circuits)
départ de Saint-Juéry (Gymnase)

VENDREDI 10 NOVEMBRE

40^{ÈME} FÊTE DES CHÂTAIGNES

21h30 BAL GRATUIT

ORCHESTRE SERGE VERGNES

Musette, Variété, Disco et Années 80/90
Salle de l'Albaret

L'atelier théâtre du Capiat - Ar'Scène 81

Présente au Cinelux

Le samedi 7 octobre à 20h30

et le dimanche 8 octobre à 15h00 (1)

«Le Défunt» et le «Général Inconnu»

de René de OBALDIA

Mise en scène : Thierry MARINA

Le samedi 4 novembre à 20h30

et le dimanche 5 novembre à 15h00

«Le menteur» et «le Bel indifférent»

de Jean COCTEAU

Mise en scène : Thierry MARINA

Et invite

Le samedi 25 novembre à 20h30

L'avant Théâtre de Villepinte

«Fin de Partie»

De Samuel BECKETT

(1) Dates sous réserve

TOUS LES JEUDIS à 21h

SOIRÉE TAROT

Entre amis - Ouverte à tous

Au Capiat

Toutes informations sur www.locapial.org



LO CAPIAL

41^{ÈME} SAISON

ACTIVITÉS

SPORTIVES - RÉCRÉATIVES - CULTURELLES

2017 - 2018

SIÈGE SOCIAL :

PLACE ST-GEORGES, 81160 SAINT-JUÉRY

TÉL. 05 63 55 19 40

Courriel : locapial@orange.fr

www.locapial.org

ASSOCIATION LOI 1901 DÉCLARÉE EN PRÉFECTURE DU TARN
LE 17/10/1977 N° 3085

SIRET : 352 082 754 00016 - URSSAF : 810 4293
AGRÈMENTS J.S.L. : 81 82 F 115 - 81 J.E.P. 04 AM 059

AFFILIÉE LIGUE ENSEIGNEMENT - FOL 81
UFOLEP - FFCK - FFA - FFRP - FFCT
FÉDÉRATION PHOTOGRAPHIQUE DE FRANCE

FÉDÉRATION TARN

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

ATHLÉTISME

JEUNES ET ADULTES

(1) Alyne GAMEL
06 70 38 05 54
(2) Serge CARRIERE
06 32 95 21 61

Stade de l'ALBARET
(1) ECOLE D'ATHLETISME (de 7 à 13 ans)
Mercredi 14h30 - 16h30

(2) Adultes : Entraînement - Préparation physique
Courses sur route, Trail, selon planning

BADMINTON

JEUNES
(à partir de 8 ans)
et ADULTES

Nicolas de OLIVEIRA
06 21 72 17 33
Etienne GAUTIER
06 26 66 57 91

Salle de l'Albaret
Lundi 19h00 et 20h30
Gymnase Municipal
Jeudi 20h30

Jeunes : Mercredi
17h : 8/10 ans - 18h15/20h15 : 11/18 ans

VOLLEY BALL

ADULTES

Maxime ALBERT
07 52 67 89 20

Salle de l'Albaret
Femmes et hommes
Mercredi 20h30 à 22h30

ROLLER-HOCKEY

(à partir de 16 ans)

Damien CONSTANS
06 84 75 55 36

Salle de l'Albaret - Mardi 20h
Gymnase - Dimanche 17h00

CANOË-KAYAK

JEUNES (à partir de 16 ans)
et ADULTES

Bernard RAYET
06 37 01 82 29

Samedi 14h00 - Toute l'année

V.T.T.

JEUNES
(à partir de 12 ans)
et ADULTES

Jean-Pierre MAS
06 82 08 16 01
Alexandre GARCIA
06 73 35 47 80

Adultes : Dimanche 8h30
Jeunes (VTT) : Samedi 14h00

CYCLOTOURISME

ADULTES

Jacques MANDILE
06 06 44 84 72

Ancienne Gare - 13h30
Vendredi : sortie Santé Bien-Etre
Mercredi et Samedi : Randonnée - Balade

RANDONNÉE PÉDESTRE ET MARCHE NORDIQUE

TOUT PUBLIC

Jean SALOMON
06 07 71 06 34

Place Marie Curie
Tous les Dimanches matin (départ 8h00)
ou Journée (cf programme)
Mardi 13h00 - Jeudi 13h00 et 13h30
SORTIE «BIEN-ÊTRE» Lundi 13h30

MARCHE NORDIQUE
Mercredi 13h45 et vendredi 9h00

ACTIVITÉ PHYSIQUE D'ENTRETIEN (A.P.E.)

ADULTES

Bernard PALAYSI
06 31 15 24 31

Salle de Danse - Albaret
Lundi et Jeudi 18h00 à 20h00

FITNESS DANCE

ADULTES

Janine TOULERON
06 60 35 19 89

Salle de Danse - Albaret
Mercredi 18h00 à 19h00

DANSE-JAZZ

JEUNES
(à partir de 6 ans)

Bénédicte CABROL
06 15 67 13 52

Salle de Gym - Albaret
Samedi 13h30 - 14h30 - 15h30

DANSE COUNTRY

ADULTES

Bernard CABAL
05 63 45 03 53

Salle de l'Albaret
Débutants, Novices et
Intermédiaires : Vendredi 20h30 à 22h00
Groupe démo : Vendredi 22h00 - 23h00

THÉÂTRE

ADULTES

Thierry MARINA
06 52 51 64 77

Au CINÉLUX - Lundi 13h30
Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi 20h00

PEINTURE

TOUT PUBLIC

Maurice FONVIEILLE
05 63 45 22 41

Au CAPIAL - Lundi et Jeudi 14h00 à 16h30

ART & CRÉATION

ADULTES

Chantal DIOGO
06 67 66 11 69

Au CAPIAL - Mercredi 14h00 à 17h00

ATELIER D'ECRITURE

ADULTES

Martine LASSERRE
07 79 82 31 09

Au CAPIAL - 1er Lundi du mois 14h15 - 15h15